



RESOLUCIÓ COMITÈ INSULAR SOBRE L'ATENCIÓ A L'ENVELLIMENT DE LA POBLACIÓ

El canvi en la piràmide poblacional és ja una realitat. L'envelliment de la població és un repte de futur i de present que els i les socialistes volem afrontar, tot garantint els drets dels nostres majors a mantenir una bona qualitat de vida i lligant la seva autonomia i promoció social amb la satisfacció de les seves necessitats.

Menorca no és aliena a tot açò, de fet és l'illa més envellida de les Balears. Des de 2017, compta amb més persones majors de 65 anys que menors de 18. Per tal de poder atendre de la millor manera totes aquestes persones, es fa necessari reforçar la xarxa d'assistència social i sanitària, per una banda; i caminar cap a un nou model d'atenció, per altra.

Des de les institucions, mantenim i feim passes per completar la xarxa de places residencials existents, amb la construcció de noves residències com la dels quarters de Santiago a Maó o als Quarters des Castell, a més de l'ampliació de les de Ferreries, Sant Lluís i Ciutadella.

Però, a més, resulta imprescindible treballar en un canvi de model, un nou paradigma, que permeti a les persones que ho desitgin romandre en el seu entorn el major temps possible. Seguir vivint a la pròpia casa, al mateix barri, amb els veïns de sempre, ha de ser possible en tenir cobertes certes necessitats d'atenció en les activitats quotidianes. Viure en un centre residencial ha de ser una opció personal i familiar, no una imposició donada per les circumstàncies.

Es fa necessari impulsar nous programes d'atenció domiciliària amb horaris més flexibles i perfils professionals més diversos, que permetin mantenir l'autonomia i vetllin per assegurar les capacitats de les persones grans. Que aquest important segment de la població tenguin una bona qualitat de vida passa per prevenir el deteriorament cognitiu, mantenir uns hàbits saludables i possibilitar una vida social activa i plena; en definitiva, abordar l'assistència des d'una perspectiva que els experts anomenen "biopsicosocial", és a dir que contempli tant les necessitats físiques com socioemocionals.

En els darrers anys i de la mà dels i les socialistes, ja s'ha començat a recórrer aquest camí amb iniciatives com els tallers d'envelliment actiu i de promoció de la salut, la posada en marxa de noves ajudes tècniques i socisanitàries i la posada en marxa del Centre de Promoció de l'Autonomia a Ciutadella, entre altres mesures. Així i tot, afrontar aquesta realitat social requereix d'un esforç encara major.

Per tot açò el PSOE Menorca proposa:

1. Seguir treballant en la implementació de **programes d'envelliment actiu** que facilitin mantenir un estil de vida saludable i una vida social plena.
2. Apostar per un nou **model d'atenció a la gent gran**, que complementi la xarxa de recursos residencials i de dia amb noves fórmules habitacionals i amb nous dispositius d'atenció al domicili, per evitar i/o retardar l'internament de les persones. També s'han de posar en funcionament nous



recursos tècnics i noves ajudes per a les cures a l'entorn familiar, així com ampliar els horaris i el nombre d'hores d'atenció del servei d'ajuda a domicili.

3. Reiterar el compromís del PSOE Menorca en la defensa dels **drets socials**, especialment d'aquells col·lectius més vulnerables, com el de les persones majors, tot potenciant les seves capacitats i reconeixent la seva inestimable aportació a la societat i cultura menorquines.